

[Home](#) » [Cronaca](#) » Una guida per gli anziani del terzo millennio | di [Redazione](#)

Una guida per gli anziani del terzo millennio

La giornalista Lidia Goldoni presenta l'ebook che sulle scelte della terza età



di Silvia Franzoni

Nella vecchiaia fatta di rughe e passi incerti si nascondono spesso solitudine, tristezza e abbandono, una serie di "situazioni delicate" che, dato il processo di invecchiamento demografico, presenta problematiche socio-economiche non più rinviabili: nella sola provincia ferrarese gli over 65 sono 36.000 e, come evidenzia la presidente ASP Ferrara Paola Boldrini durante un incontro di qualche giorno fa, "oltre 11.000 sono gli anziani oltre gli 80 anni". Le prospettive di intervento sono incarichi che amministrazioni, medici, centri di Servizi alla Persona e associazioni affrontano quotidianamente, ma nella "marea di informazioni e consigli – come spiega Lidia Goldoni, giornalista che vanta una lunga esperienza nel settore socio-assistenziale – è l'anziano a smarrirsi, a non riuscire a distinguere le une dalle altre, a non essere in grado di operare una scelta".

Da questa esigenza, e dalla penna (ma sarebbe più corretto dire tastiera) di Lidia Goldoni, nasce l'ebook 'Guida alla vecchiaia del Terzo Millennio' (Digital Index editore), una *vademecum* che, senza un approccio specifico, affronta "l'organizzazione, la gestione e la valutazione dei servizi per l'anziano" finalizzandosi ad evitare isolamento e disorientamento, per "una vecchiaia – spiega l'autrice – serena". I nove capitoli del libro affrontano, declinandoli nella pratica, i molti consigli e luoghi comuni, cercando di tracciare una linea alternativa a quella "unica direttiva che – continua – sembra essere l'abuso di farmaci": alle indicazioni su una corretta informazione consegue la valutazione dei servizi offerti, una analisi dei dati primi che devono essere forniti all'anziano ("gli orari di visita presso il medico di base, ad esempio") così che la scelta sia autonoma. Nel mondo informatizzato del terzo millennio sono profonde e gravi le conseguenze "della mancanza di una politica – ammonisce Lidia Goldoni – di inserimento dell'anziano nel mondo tecnologico", ed è questa una delle ragioni che ha spinto l'autrice a creare un prodotto non cartaceo, perché sia promossa "la conoscenza minima dei nuovi strumenti a disposizione" e per la praticità degli stessi: "tengo l'ebook in costante aggiornamento – spiega – e i collegamenti ipertestuali a interviste, articoli, siti sono fondamentali".

'Guida alla vecchiaia del Terzo Millennio' affronta i temi del tempo libero e della cura di sé, della "grave assenza di una medicina di genere", dei criteri di scelta di una (eventuale) nuova casa e delle cure assistenziali più adatte, di tutti quegli aspetti quotidiani, dalla spesa al pranzo, dalla mente allo spirito, che la terza età modifica lentamente, così che a porsi quale rimedio sia, ad esempio, "consumare sempre i pasti davanti ad una tavola apparecchiata, anche se si è da soli". La terapia più opportuna, però, resta la prevenzione perché "troppo spesso i progetti che riguardano l'assistenza agli anziani sono fini a se stessi, semplicemente sperimentali – evidenzia Lidia Goldoni – e non solo, manca anche una cultura della verifica che si concentri sugli indicatori di processo": occorrerebbe dunque che "le azioni di amministrazioni, medici e associazioni fossero non più autoreferenziali", che si dotassero quindi di quella dinamicità che caratterizza, come cita a modello la scrittrice, le social street.

La flessibilità dell'aiuto spontaneo che, da via Fondazza (Bologna), ha conquistato rapidamente anche le vie di molti altri centri (e tra questi, anche la nostra città: si ricordino le iniziative di via Pitteri, ndr) è da ritenere fondamentale quando ci si avvicini alle esigenze degli anziani, non solo come "momenti di socializzazione – conclude – ma vero e proprio aiuto reciproco: ci sono alcune cose che devono esulare dall'intervento dell'amministrazione, e questa ne è esempio".

Utilizza [gravatar](#) per personalizzare la tua immagine

« [La Niagara 4 Torri si arrende in casa](#)
[Auto sospetta, i carabinieri la sequestrano](#) »

Tags: [anziani](#), [Lidia Goldoni](#), [Paola Boldrini](#), [terzo millennio](#)

Copyright © 2014 estense.com. Testata giornalistica on-line d'informazione, registrazione al Tribunale di Ferrara n. 5 del 2005 - Realizzato da:

[skande.com](#) | Powered by [ITestense](#)

Editore responsabile: Marco Zavagli - **Redazione:** Scoop Media Edit - via Alberto Lollo, 5 - 44121 Ferrara - Tel. 0532 1864180 - Fax 0532 1864181

- [INVIO COMUNICATI](#)

Editore: Scoop Media Edit soc. coop. - via Lollo, 5 - 44121 Ferrara - Tel. 0532 1864180 - Fax 0532 1864181 REA/R.I.: 195108 - P.IVA/C.F.: 01755640388 - C.S.: EUR 6.125 i.v.

Registro op. Comunicazioni (ROC) nr.: 20627